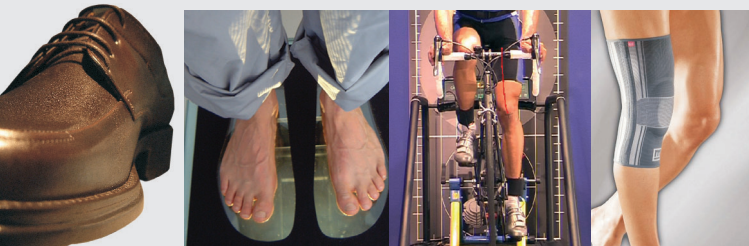




Rehabedarf  
Modeschuhhaus  
Orthopädie-Technik  
Sanitätsfachhandel  
Orthopädie-Schuhtechnik  
3-D Bewegungsanalyse und Laufbandanalyse  
Analysezentrum - Bikeanalyse  
Analysezentrum für Körperhaltung und Bewegung

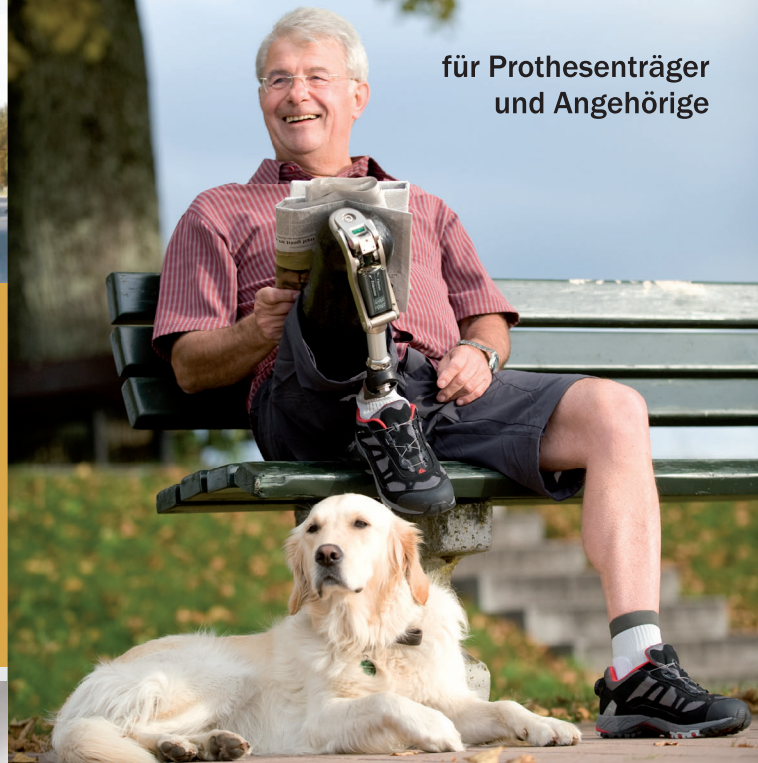


**Schuh- und Sanitätshaus Langmeier**  
Rosenheimer Str. 42 - 83064 Raubling  
Tel. 08035 / 2489 - [info@schuh-langmeier.de](mailto:info@schuh-langmeier.de)  
[www.schuh-langmeier.de](http://www.schuh-langmeier.de)



# AKTIVTAGE

für Prothesenträger  
und Angehörige



Wie man mit Handicap weiterhin aktiv bleiben kann sowie weitere interessante Themen wie Phantomschmerzen und Spezialschuhe sind Inhalte des aktiven Wochenendes.

Der Workshop bietet Experten-Know-how und einen praktischen Einstieg in die Sportart Nordic Walking unter Anleitung von speziell ausgebildeten Fachleuten.

vom 11. - 13.6.2010

## Mit dabei sind:

- Rudi Ziegler      speziell ausgebildeter Nordic-Walking Trainer mit A-Lizenz.
- Mandy Küsel,      Geh-Trainerin
- Roger Maisel,      Fa. medi
- Fatmir Langmeier, Orthopädie-Schuhmachermeister

Das Haus Langmeier bietet ein breites Angebot für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

## Wir bieten an diesem Tag :

- Nordic-Walking
- Gehschule
- Laufanalyse
- Prothesenschuhe zum testen

Anschliessend veranstalten wir einen gemütlichen Hüttenabend auf der Tregler Alm.

Teilnehmerzahl mind. 10, max. 20 Personen

Kosten: Prothesenträger  
284,- Euro

Partner  
140,- Euro

Der Preis setzt sich aus der Übernachtung im Doppelzimmer, Laufanalyse, Hüttenabend (ohne Getr.) und die Gehschule zusammen. Jeder Teilnehmer erhält ein attraktives Veranstaltung-T-Shirt.

## Partner:

TRUST US - Sport- und Freizeitaktivitäten für Beinamputierte. [www.trust-us.de](http://www.trust-us.de)



medi - eins der weltweit führenden Unternehmen im Gesundheitsmarkt. Im Bereich Prothetik bietet das Bayreuther Unternehmen ein breites Versorgungsspektrum für Betroffene an, ausserdem in den Bereichen Phlebologie, Orthopädie und Hospital.



## Programm:

### Freitag, 11.6.:

bis 17:00 Uhr Anreise, ab 19:00 Uhr Abendessen mit gemütlichen Beisammensitzen und Kennelernen im Hotel Maximilian / Bad Feilnbach - [www.landgasthof-maximilian.de](http://www.landgasthof-maximilian.de)

### Samstag, 12.6.:

08:00 Uhr	Aktives Erwachen mit Tai Chi
08:30 Uhr	Frühstück
09:30 Uhr	Shuttle zu Schuh Langmeier
10:00 Uhr	Test von speziellen Prothesenschuhen
11-13:00 Uhr	Nordic Walking
13:00 Uhr	Laufanalyse
17:00 Uhr	Shuttle zurück zum Hotel
18:30 Uhr	Shuttle zur Tregler Alm

### Sonntag, 13.6.:

8:30 Uhr	Frühstück
9:30 Uhr	Abfahrt m. eig. PKW zu Schuh Langmeier
10-10:30 Uhr	Vortrag Phantomschmerz
11-12:00 Uhr	Gehschule
ab 12:00 Uhr	ind. Abreise

Anmeldeschluß ist der 22.5.2010, wir bitten um eine Anzahlung von 100,- Euro p.P.

Eine Vorabstornierung ist bis 22.5. möglich, bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir ab diesem Datum eine Stornogebühr von 50% der Seminarkosten verlangen müssen.

## Anmeldung

bitte im Schuh- und Sanitätshaus Langmeier, Tel. 08035 / 2489 oder im web:

[www.schuh-langmeier.de/anmeldung](http://www.schuh-langmeier.de/anmeldung)